

## **Beretning Gymnastikforeningen Vidar**

### **Generalforsamling 18.3.26**

Som formand for Gymnastikforeningen Vidar er det min opgave at fortælle jer medlemmer, hvad der er sket i foreningen i denne sæson 2025/2026:

**Den 4. dec. 2025 var det 90 år siden, at Vidar blev stiftet.**

Vi har kaldt hele denne sæson for Jubilæumssæsonen. Vi startede den 30.3.25 med at fejre Vidar ved et Jubilæums aktivitetsarrangement i Idrætshallen. Der var stor tilslutning til arrangementet fra jer medlemmer. Der var flere, der havde taget ledsager med, og det var vi glade for. Der blev hygget, snakket, danset med Ann Pia, spillet mønsterbold, og der blev sunget og spist lidt mad.

**Og der var selvfølgelig bankospil med forskellige gevinster fra sponsorer og venlige sjæle. Tusind tak for det.**

**Det var en dag som vil huskes.**

2025 var også året, hvor Vidar fik lavet endnu et flot Jubilæumsskrift, så Vidars historie ikke glemmes.

Første Jubilæumsskrift blev lavet, da Vidar blev 75 år. Derefter lavede vi en mindre udgave om de næste 5 år. Og så 10 år efter i 2025 blev det til Vidar 1935 – 2025, fordi jeg som tidligere sagt fik en spændende scrapbog af datteren til **Poul Munch Jensen**, som var en af de dygtige idrætsgymnaster tilbage omkring 1940. Dette sidste jubilæumsskrift var jo allerede klar til jer den 30. marts

**Vi har stadig nogle at dele ud af, men ellers skal I vide at al Vidars historie findes i IDRÆTSHISTORISK SAMLING i Sifa.**

Nu vil jeg komme ind på nutiden her i Vidar. Vidar er en forening, hvor du ikke kun får din motion. Vidar er også foreningen, hvor du kommer til at få venner og bliver en del af et godt socialt fællesskab.

I Vidar kommer man hinanden ved, man hjælper hinanden hvis nødvendig. Det kan jeg ikke undgå at se eller føle. Det gør mig altid glad, når jeg møder op til jeres timer og møder den positive stemning.

Det er guld værd at være en del af en sådan forening.

### **TAK TIL JER ALLE.**

For at fortælle andre om, at det er Vidar man skal komme til, ved jeg godt, at jeg tager mange billeder af holdene, og sætter dem ind på Vidars Facebook side. Jeg kan se, at de mange opslag bliver set ikke kun af jer medlemmer, men også andre. F.eks. satte jeg billeder op fra Seniorholdets træning torsdag den 26. februar og fredag da jeg kiggede var der 850 visninger, (lørdag 965, og en uge efter 1257 visninger. Måske skyldes det også, at jeg kan se at flere af jer deler opslaget. Pt. Står vi med 252 følgere.

Vi er i en anden tid nu end for år tilbage, og vi er nødt til at følge med og bruge de muligheder, der er for at reklamere for Vidar.

Og når nogle af jer sommetider lige skriver en kommentar fortæller det mig at vi gør det rigtige .

Et eksempel fra en torsdag var: Vidar er den bedste forening jeg har været i. Se nu bare, hvordan Vidar Seniorhold møder op en torsdag middag. Det viser, hvordan det sociale betyder noget for os alle. Inden vi starter, er der tid til at snakke. Når vi så går i gang, gør alle det de kan. Pulsen kommer op, der kommer sved på panden. Når vi så skal hente måtter og elastikker kan man lige nå at snakke igen. Senere bliver der tid til volley, mønsterbold, Speedminton, boccia, fitnesshjørnet, og mere snak.

Dette skriv gav disse to svar, som selvfølgelig gør mig glad:

**Svar 1. Helt enig. Super dejlig klub.**

**Svar 2. Jeg glæder mig til denne form for motion og samvær hver torsdag – det er en fantastisk god forening at være medlem i eller af.**

Jeg ved godt at ikke alle jer er med på Facebook, og det er selvfølgelig ok at have denne holdning. Hvis I vil følge med i nogle af de opslag jeg viser, skal I vide, at I bare kan gå ind på **Vidars hjemmeside**: [www.gymnastikforening.dk](http://www.gymnastikforening.dk). Der har Kirsten Krebs nemlig sat FB ind så I kan se det hele.

I Vidars bestyrelse har vi været mange, der har været med i mange år, og det er også noget der gør mig glad. Selvfølgelig har I også brug for at sige stop og blot komme til træning på holdene. Sidste år måtte Helle stoppe som sekretær på grund af sit arbejde. Det lykkedes os ikke at få en ny til at sige ja til bestyrelsen. Vi fik så lov til at tage en ny ind i løbet af året, hvis vi fandt en. Og for nogle måneder siden tilbød Linh at hjælpe, hun ville dog ikke kaldes sekretær. Linh har vi nu til at hjælpe, ved at hun med få stikord får lavet et perfekt referat ved vores bestyrelsesmøder ved hjælp af AI. **Og Linh er nu bestyrelsesmedlem.**

Her til generalforsamlingen får vi senere brug for at en af jer vil tilbyde at blive bestyrelsesmedlem, da Suzanne efter mange år er nødt til at holde pause.

**Husk at vi kun holder 4 bestyrelsesmøder pr sæson. Og de er altid hyggelige 😊.**

**Husk, hvis vi ikke har en bestyrelse, har vi ikke en forening.**

**Husk, I vil ikke kunne finde et sted, hvor I for så lidt kontingent kan få så meget fællesskab og motion 😊. I nogle gamle papirer står der: Vidar er byens billigste – betal til tiden 😊.**

**Husk, at være med i en forening – her Vidar – giver ikke bare motion og socialt fællesskab. Din livskvalitet bliver styrket ved at være sammen med andre.**

## **Nu til lidt om holdene:**

I denne sæson har Vidar igen tilbudt **gymnastik for herrer** hver mandag kl. 18-19. Altid en positiv oplevelse at komme ned til. Dog har der ikke været så mange som tidligere, men nogle nye er der på holdet.

Mandag kl.19.30 er det så **Team Vidar** der møder op, og det er også som altid dejlige timer. I år er der den forskel, at vi ikke skal til opvisning. Vi træner bare serier, så næste år bliver vi bare gode. Sidste opvisning vi deltog i var jo **DGI Landsstævnet i Vejle**, og det er nok den opvisning vi husker mest. Kære jer, I var så seje at vise vores program i styrtende regn. Men I skal vide i blev så populære, og det kan altid ses og høres på den video min veninde tog af jer 😊.

Tirsdag kl. 17-18 gælder det så **Vidar Mixhold**, hvor vi prøver at give jer mulighed for at få pulsen op, og kroppen rørt. Navnet Mixhold kommer af at vi år tilbage havde to damehold, som blev slået samme til et. Navnet betyder faktisk også, at det er et MK-hold, men i år er der ikke nogen herrer, der deltager.

Tirsdag kl.18.15- 19.15 møder så **Vidars populære Yogahold** op.

Og her skal jeg rose vores **instruktør Rosa**, for det er hendes undervisning, der bare passer til jer. Holdet har også fået flere af Vidars herrer til at deltage. **TAK Rosa**.

Torsdag 12.15 – 14 møder **Vidar Seniorhold** op til motion og samvær. Holdet kan godt flere gange være omkring 70 friske seniorer. **Holdet kaldes Alsidig Motion**.

Vidar Seniorhold startede i 2012 så det har vist sig at være en gevinst for foreningen at kunne tilbyde motion om dagen og ikke kun tilbyde aftenhold.

## **Tilbage til Vidars 90 års stiftelsesdag den 4.dec.1935, så fejrede vi den jo igen med vores julehygge med Gløgg og æbleskiver, sang og selvfølgelig bankospil.**

De sidste år har vi været heldige at kommunen har kunnet tilbyde os at låne lokaler på Forchhammersvej. Lokalerne her har alle været glade for. Vi har desværre fået at vide, at det er sidste gang, da lokalerne skal være klublokale for Aalborg Cykelring.

Vi skal derfor til at finde egnede lokaler, hvor vi kan samle foreningen til generalforsamling og Julehygge.

Hvordan har vi ellers gjort opmærksom på at 2025 er Vidars 90 år. Jo vi har fået lavet meget flotte T-shirts, som vi har givet til alle medlemmer. Og det er dejligt at se, hvordan den grønne trøje bliver brugt meget. Flere bruger også stadig den blå trøje fra Vidars 85 år.

Lidt før jul mistede vi desværre en af Vidars gymnaster. **Ulla Rytter** som gennem mange år gik på tirsdagsholdet, og de sidste to år på Seniorholdet. Ulla var gennem flere sæsoner foreningens sekretær. Kære Ulla tak fordi du har været en del af Vidars bestyrelse.

Flere ting der er sket i Vidar i denne sæson? Måske har I bemærket at vi ikke længere bruger Spar Nord Bank som vi ellers har brugt i al den tid jeg har været i Vidar. Spar Nord blev for dyr for foreningen med for mange gebyrer.

Vi har nu skiftet til **Sparekassen Danmark**. Fysisk kontakter jeg dem så i afdelingen ved Aalborg storcenter. Er sikker på det nok skal blive tilfredsstillende. Har fået lovning på at de nok skal trykke vores programmer 😊. For selvom i alle får sendt en mail med det nye program, og vi sætter det på vores hjemmeside, er det altid godt at have trykte programmer, som vi kan dele ud til evt. interesserede.

De sidste par år har Vidar deltaget i **Sundt Seniorliv**, et arrangement i efteråret i Aalborghallen. I 2025 måtte vi melde fra, da det skulle foregå en mandag, og undertegnede kunne ikke afløse vores træning. De andre år har det været afholdt en tirsdag, og der kunne jeg få Ann Pia til at afløse. Vi vil holde øje med hvilken dag det bliver i år. For vi er sikre på at det, at Vidar viser sig der bestemt kan give nye medlemmer.

Tirsdag den 28. april er vi blevet inviteret til at deltage i **IDRÆTSMØDET 2026** I Aalborg Kongres og Kultur Center.

Træner-Ledersamling.

Som det sidste vil jeg gerne takke jer alle for at være en del af Vidar.

En stor tak også til bestyrelsen for det arbejde de har gjort.

Og tak til de sponsorer som støtter Vidar med et beløb:

**Magenta Elgaard & Søndergaard Wendelbo blomster og Søborg og Henriksen.**